

## Actief

### Kano, wandklimmen en speleologie.

Kanoën op de Lot of Célé, wandklimmen of speleologie: de omgeving biedt volop mogelijkheden voor een actief avontuur. Eén van de organisaties waar u terecht kunt voor deze activiteiten – op ongeveer 15 minuten van Maison Riante – is [Kalapca](#).



*kanoën op de Célé*



*wandklimmen*

### Wandelen

De authentieke en uitgestrekte omgeving geeft een bijna onbeperkte mogelijkheid om korte, lange of zelfs meerdaagse wandelingen te maken. Het 'Office de Tourisme' van het departement kent ongeveer 150 beschreven wandelingen, van kort tot lang, van gemakkelijk tot voor de gevorderde wandelaar.

Daarnaast zijn er vele lokale verenigingen die hun eigen wandelingen hebben uitgezet, waarvan veelal een beschrijving te verkrijgen is bij het gemeentehuis. Het departement de Lot wordt daarnaast doorkruist door ongeveer 700 km. aan LAW-paden, waarvan de Pelgrimsroute naar Santiago de Compostella ongetwijfeld de meest bekende en gelopen is.

Voor wie het leuk vindt om een halve dag, een hele dag of wellicht meerdere dagen op pad te gaan met een ezel: het kan allemaal. De ezel draagt u bagage, etenswaren voor de picknick en zal u veel aandacht geven van de lokale bevolking gedurende uw tocht.



### Grotten

In de omgeving zijn diverse grotten te bezoeken, waarvan de [Gouffre de Padirac](#) (bijzondere druipsteengrot, te ontdekken deels per voet en deels per boot) en [Pech Merle](#) (prehistorische grot met vele wandschilderingen) verreweg de bekendste zijn.



*Pech Merle*



*Gouffre de Padirac*

Verder zijn in de omgeving o.a. te bezoeken: [Les phosphatières du Cloup d'Aural](#) (oude fosfaatmijnen), [La Grotte de Foissac](#) (prehistorische grot met ondergrondse rivier) en [La Grotte de Roland](#) (prehistorische grot).

## Fietsen en ATB

Het gevarieerde en vaak nog authentieke landschap van de Lot geeft een scala aan mogelijkheden voor de fanatieke ATB-'er. Gewoon op de fiets stappen en op pad gaan (vele kleine onverharde weggetjes die de natuur doorkruisen zijn vrij toegankelijk) of een vooraf bepaalde route volgen (het Office de Tourisme heeft er ongeveer 40 beschikbaar); het kan allemaal.

Ook voor de wat minder avontuurlijk ingestelde fietser zijn er bij het Office de Tourisme ongeveer 40 circuits beschikbaar. Deze voeren u langs diverse interessante locaties en dorpen in het departement.

Fietsen meenemen van huis hoeft niet: in Limogne en Quercy zijn zowel 'gewone' fietsen als ATB-'ers te huur voor één of meerdere dagen.



## Ballonvaren en meer.

Ervaar de sensatie van een echte ballonvlucht boven de 'Causses du Quercy'. Bij gunstige weersomstandigheden wordt opgestegen voor een vlucht van ongeveer 2 uur, vroeg in de morgen of enkele uren voor zonsondergang.

Voor de echte waaghalzen zijn er in de omgeving mogelijkheden voor paragliding, deltavliegen en parachutespringen.



## Paardrijden

Paardrijden je passie: dan kun je uit de voeten in één van de mooiste natuurgebieden in Frankrijk en het landschap bekijken op de rug van een paard. Dat alles in een omgeving van rust en authenticiteit: het Parc Naturel Régional des Causses du Quercy. In de nabijheid van Maison Riante zijn er diverse maneges die u graag ontvangen.

## Boottocht op de rivier de Lot

Bij het plaatsje Bouziès vertrekken diverse (grote en kleine) boten voor een [boottocht](#) over de rivier de Lot. Bijvoorbeeld een pendelboot van Bouziès naar Saint Cirq Lapopie (eventueel terugtocht te voet) of een tocht in de vallei van de Lot aan boord van een replica van een 'gabares' uit de 19e eeuw.

Een andere mogelijkheid is een ontdekkingscruise langs wijngaarden en kastelen aan de oever van de Lot, met een wijnproeverij aan boord. Vertrek vanuit Luzech.



## Karting

Aan de rand van Cahors treft u een nieuw prachtig [kartcircuit](#) aan in de open lucht. Grote keus aan karts: van elektrisch voor de allerkleinsten tot 125cc (max. snelheid tot 100 km/uur) voor de gevorderden.



## Golfen

Twee – publieke – negen holes banen zijn in de directe omgeving aanwezig. De eerste in [Castelnau Montratier](#), de andere in [Villefranche de Rouergue](#).

## Vissen

De Lot heeft een uitgebreid visbestand. Naast karper en barbeel, zit er ook meerval, paling, kopvoorn, baars, snoekbaars, forel en black bass. Vissen in optima forma, bijvoorbeeld



vliegvisser in de ongerepte natuur. De Lot is één van de mooiste rivieren van Europa. Het wordt hoofdzakelijk gevoed door (regen)water vanuit het National Parc des Cevennes en door de diverse bronnen.

Een vergunning is te koop bij het Office de Tourisme of bij bijv. een 'Bar de Tabac'.